

Тестовый контроль
Специальность «Медицинский массаж»

Инструкция: выберите один или несколько правильных ответов

- 1. В КАКИХ МЕСТАХ ТЕЛА НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПОКОЛАЧИВАНИЕ, РУБЛЕНИЕ, ПОХЛОПЫВАНИЕ:**
 - 1) на спине
 - 2) в области ягодиц
 - 3) в области проекции почек и сердца
 - 4) в области бедер
- 2. ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ РАЗМИНАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ:**
 - 1) валяние
 - 2) сдвигание
 - 3) непрерывистое разминание
 - 4) встряхивание
- 3. ПРИЕМ НЕ ПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ:**
 - 1) рубление
 - 2) похлопывание
 - 3) сотрясение
 - 4) валяние
- 4. ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМОМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ:**
 - 1) глажение
 - 2) надавливания
 - 3) плоскостное поглаживание
 - 4) обхватывающее поглаживание
- 5. ОБРАЗОВАНИЕ КОСТНОЙ МОЗОЛИ УСКОРЯЕТ:**
 - 1) поглаживание
 - 2) растирание
 - 3) разминание
 - 4) вибрация
- 6. С КАКОГО ПРИЕМА НАЧИНАЕТСЯ И ЗАКАНЧИВАЕТСЯ КАЖДАЯ ПРОЦЕДУРА МАССАЖА, А ТАКЖЕ ЧЕРЕДУЕТСЯ СО ВСЕМИ ОСТАЛЬНЫМИ ПРИЕМАМИ?**
 - 1) поглаживание
 - 2) растирание
 - 3) разминание
 - 4) вибрация
- 7. ПРИ ПРАВИЛЬНОМ ПРОВЕДЕНИИ МАССАЖА ПАЦИЕНТ НЕ ДОЛЖЕН ОЩУЩАТЬ:**
 - 1) чувство приятного тепла
 - 2) расслабленность, сонливость
 - 3) увеличение подвижности суставов
 - 4) болезненность в месте проведения процедуры
- 8. ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К МАССАЖУ ЯВЛЯЕТСЯ:**
 - 1) хроническая пневмония
 - 2) тромбофлебит
 - 3) плоскостопие
 - 4) остеохондроз
- 9. КАКИМ ПРИЕМОМ МАССАЖА ДОСТИГАЕТСЯ ЛЕГКАЯ ГИПЕРЕМИЯ КОЖИ И ПОВЫШЕНИЕ МЕСТНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ НА 2-3 ГРАДУСА:**
 - 1) поглаживание
 - 2) растирание
 - 3) разминание
 - 4) вибрация
- 10. КАКОЙ ПРИЕМ МАССАЖА СПОСОБСТВУЕТ РАССЛАБЛЕНИЮ МЫШЦ?**
 - 1) рубление
 - 2) сотрясение

- 3) валяние
- 4) плоскостное поверхностное поглаживание

11. РАСТИРАНИЕ СПОСОБСТВУЕТ:

- 1) уменьшению болей
- 2) растяжению рубцов и спаек
- 3) уменьшению притока крови
- 4) уплотнению рубцов

12. СИЛА ДАВЛЕНИЯ ПРИ ПОГЛАЖИВАНИИ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ:

- 1) в местах костных выступов
- 2) в местах наибольшей болезненности
- 3) в области крупных сосудов
- 4) в области с плотными тканями и жировой прослойкой

13. ПОД ВЛИЯНИЕМ ВИБРАЦИИ ЖЕЛУДОК И КИШЕЧНИК:

- 1) усиливает моторную функцию
- 2) ослабляет моторную функцию
- 3) усиливает секреторную функцию
- 4) ослабляет секреторную функцию

14. СОТРЯСЕНИЕ:

- 1) ускоряет кровоток
- 2) замедляет кровоток
- 3) активизирует лимфоток
- 4) замедляет лимфоток

15. ОШИБКИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ:

- 1) проводят на напряженной мышце
- 2) проводят на расслабленной мышце
- 3) удары наносят одновременно
- 4) удары наносят попеременно

16. ОШИБКИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПОГЛАЖИВАНИЯ:

- 1) сильное давление рук массажиста
- 2) слабое давление рук массажиста
- 3) быстрый темп выполнения приема
- 4) медленный темп выполнения приема

17. ОШИБКИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ РАСТИРАНИЯ:

- 1) болезненное выполнение приема
- 2) безболезненное выполнение приема
- 3) руки массажиста движутся одновременно
- 4) руки массажиста движутся попеременно

18. ОШИБКИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ РАЗМИНАНИЯ:

- 1) образование просвета во второй фазе
- 2) отсутствие просвета во второй фазе
- 3) в третьей фазе приема (разминание - раздавливание) массажист недостаточно смещает мышцу
- 4) в третьей фазе приема (разминание - раздавливание) массажист максимально, но безболезненно смещает мышцу

19. ГЛУБОКОЕ ЭНЕРГИЧНОЕ ПОГЛАЖИВАНИЕ:

- 1) увеличивает скорость движения крови и лимфы
- 2) успокаивающе действует на центральную нервную систему
- 3) уменьшает боль
- 4) усиливает процессы возбуждения в центральной нервной системе

20. ИЗ СКОЛЬКИХ РАЗДЕЛОВ СОСТОИТ ПРОЦЕДУРА МАССАЖА:

- 1) из 1-го раздела
- 2) из 2-х
- 3) из 3-х
- 4) из 4-х разделов

21. НАЗЫВАНИЯ РАЗДЕЛОВ ЛЕЧЕБНОГО МАССАЖА:

- 1) первый, второй, третий
- 2) вводный, основной, заключительный
- 3) начальный, средний, заключительный
- 4) I, II, III

22. МИНИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА В КАБИНЕТЕ МАССАЖА:

- 1) 18 °С
- 2) 20 °С
- 3) 22 °С
- 4) 24 °С

23. МАССАЖНАЯ ЕДИНИЦА СООТВЕТСТВУЕТ:

- 1) 10 мин
- 2) 12 мин
- 3) 15 мин
- 4) 20 мин

24. ПРИЁМ, НА КОТОРЫЙ ОТВОДИТСЯ 50 % ВРЕМЕНИ МАССАЖА:

- 1) растирание
- 2) разминание
- 3) вибрация
- 4) поглаживание

25. С КАКОГО ДНЯ ПОКАЗАН ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ ПРИ УШИБАХ МЯГКИХ ТКАНЕЙ:

- 1) с 5 - 6 дня
- 2) сразу после ушиба
- 3) через месяц
- 4) со 2-3 дня при отсутствии разрывов крупных сосудов, мышц

26. МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ НА 2 - 3 ДЕНЬ:

- 1) область перелома
- 2) «отсасывающий»
- 3) рефлекторно-сегментарной
- 4) общей методики

27. ПЛОЩАДЬ МАССАЖНОГО КАБИНЕТА:

- 1) 5 м²
- 2) 18 м²
- 3) 25 м²
- 4) 30 м²

28. ПРИ ТРАВМАХ ПОЗВОНОЧНИКА В РАННИЙ ПЕРИОД МАССАЖ ПРИМЕНЯЮТ:

- 1) для развития гибкости позвоночника
- 2) для укрепления мышц спины
- 3) для профилактики пролежней
- 4) с гигиеническими целями

29. ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ МАССАЖ ПРИМЕНЯЮТ:

- 1) в стадию обострения
- 2) в стадию ремиссии
- 3) при наличии болевого синдрома
- 4) во всех случаях

30. МЕСТА, В КОТОРЫХ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ МЕТОД ВИБРАЦИИ:

- 1) на голове
- 2) проекция почек и сердца
- 3) на животе
- 4) на нижних и верхних конечностях

31. ГДЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ МЕТОД НАДАВЛИВАНИЯ:

- 1) на позвоночнике
- 2) на рубцах
- 3) на животе
- 4) на сердце

32. ПРИ ОТЁКАХ НАЧИНАТЬ МАССАЖ НЕОБХОДИМО:

- 1) с вышележащих сегментов
- 2) с нижележащих сегментов
- 3) область отёка
- 4) область гематомы

33. БОЛЬШЕЙ ЭФФЕКТ ПРИ РАЗМИНАНИИ ДОСТИГАЕТСЯ, ЕСЛИ ДВИЖЕНИЯ ПРОИЗВОДИТЬ:

- 1) медленно
- 2) быстро
- 3) глубоко
- 4) вибрационно

34. ПРИЁМ МАССАЖА, КОТОРЫЙ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ПЕРЕДАЧЕ МАССИРУЕМЫМ ЧАСТЯМ ТЕЛА КОЛЕБАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ:

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) вибрация

35. ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К МАССАЖУ ЯВЛЯЕТСЯ:

- 1) хроническая пневмония
- 2) тромбофлебит
- 3) плоскостопие
- 4) остеохондроз

36. ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЁМОМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ:

- 1) глажение
- 2) надавливание
- 3) плоскостное поглаживание
- 4) обхватывающее поглаживание

37. ОСНОВНЫМ ПРИЁМОМ РАЗМИНАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ:

- 1) валяние
- 2) сдвигание
- 3) продольное разминание
- 4) встряхивание

38. ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ - ЭТО:

- 1) лёжа на животе, руки вверх
- 2) лёжа на животе, руки вдоль туловища
- 3) лёжа на боку
- 4) сидя

39. ОБРАЗОВАНИЕ КОСТНОЙ МОЗОЛИ УСКОРЯЕТ:

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) вибрация

40. МЕТОД, КОТОРЫЙ НЕ ОТНОСИТСЯ К ПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ:

- 1) похлопывание
- 2) покалывание
- 3) встряхивание
- 4) стегание

41. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОБЩЕГО МАССАЖА ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА:

- 1) 30 мин

- 2) 40 мин
 - 3) 50 мин
 - 4) 60 мин
- 42. В СРЕДНЕМ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА МАССАЖА СОСТАВЛЯЕТ:**
- 1) 5 - 10 процедур
 - 2) 10 - 15 процедур
 - 3) 15 - 20 процедур
 - 4) 20 - 25 процедур
- 43. ОСНОВНОЙ МЕТОД МАССАЖА, ПРИ КОТОРОМ ДОСТИГАЕТСЯ ЛЁГКАЯ ГИПЕРЕМИЯ КОЖИ И ПОДЪЁМ МЕСТНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ НА 2 - 3 ГРАДУСА:**
- 1) поглаживание
 - 2) растирание
 - 3) разминание
 - 4) вибрация
- 44. ВИД МАССАЖА, КОТОРЫЙ ПРИМЕНЯЕТСЯ КАК АКТИВНОЕ СРЕДСТВО УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ:**
- 1) лечебный массаж
 - 2) гигиенический
 - 3) косметический
 - 4) спортивный
- 45. ПРИ ССАДИНАХ, ЦАРАПИНАХ, ПОВРЕЖДЕНИЯХ НА КОЖЕ НЕОБХОДИМО:**
- 1) отменить процедуру
 - 2) перенести процедуру, когда заживёт
 - 3) обработать дезинфицирующим средством или заклеить лейкопластырем
 - 4) производить процедуру как обычно
- 46. МАССАЖИСТ ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ МАССАЖА РЕКОМЕНДУЕТ:**
- 1) лечебную гимнастику
 - 2) физиотерапию
 - 3) гигиенический душ
 - 4) прогулку
- 47. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП МАССАЖА К РАЗМИНАНИЮ:**
- 1) поглаживание
 - 2) растирание
 - 3) разминание
 - 4) вибрация
- 48. К ОСНОВНЫМ ПРИЁМАМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ОТНОСИТСЯ:**
- 1) плоскостное поверхностное и глубокое поглаживание
 - 2) щипцеобразное поглаживание
 - 3) граблеобразное поглаживание
 - 4) гребнеобразное поглаживание
- 49. ПРИЕМЫ РАСТИРАНИЯ ВКЛЮЧАЮТ:**
- 1) щипцеобразное
 - 2) спиралевидное
 - 3) раздельно – последовательное
 - 4) валяние
- 50. ПОД ВЛИЯНИЕМ ВИБРАЦИИ ЖЕЛУДОК И КИШЕЧНИК:**
- 1) усиливает моторную функцию
 - 2) ослабляет моторную функцию
 - 3) усиливает секреторную функцию
 - 4) ослабляет секреторную функцию
- 51. ВСТРЯХИВАНИЕ:**
- 1) стимулирует сократительную способность ослабленных мышц

- 2) тормозит сократительную способность ослабленных мышц
 - 3) стимулирует двигательную способность ослабленных мышц
 - 4) тормозит двигательную способность ослабленных мышц
- 52. КАКОЙ ИЗ ПРИЕМОВ МАССАЖА ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ПЕРЕДАЧЕ МАССИРУЕМЫМ ЧАСТЯМ ТЕЛА КОЛЕБАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ?**
- 1) поглаживание
 - 2) растирание
 - 3) разминание
 - 4) вибрация
- 53. ПРИЕМ, ПРИ КОТОРОМ РУКА МАССАЖИСТА НЕ СКОЛЬЗИТ ПО КОЖЕ, А СДВИГАЕТ КОЖУ, ОБРАЗУЯ ВПЕРЕДИ РУКИ СКЛАДКУ:**
- 1) поглаживание
 - 2) растирание
 - 3) разминание
 - 4) вибрация
- 54. МЫШЦЫ СПИНЫ:**
- 1) поднимающая лопатку
 - 2) задняя зубчатая нижняя
 - 3) передняя зубчатая
 - 4) трапецевидная
- 55. МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА:**
- 1) клювовидная плечевая
 - 2) надостная
 - 3) подостная
 - 4) дельтовидная
- 56. МЫШЦЫ ПЛЕЧА:**
- 1) двуглавая мышца
 - 2) плечевая мышца
 - 3) трехглавая мышца
 - 4) плечелучевая мышца
- 57. МЫШЦЫ БЕДРА (ЗАДНЯЯ ПОВЕРХНОСТЬ):**
- 1) полусухожильная
 - 2) двуглавая мышца бедра
 - 3) тонкая мышца
 - 4) короткая приводящая
- 58. МЫШЦЫ ГОЛЕНИ (ЗАДНЯЯ ПОВЕРХНОСТЬ):**
- 1) трехглавая
 - 2) камбаловидная
 - 3) короткая малоберцовая
 - 4) задняя большеберцовая
- 59. МЫШЦЫ ГОЛЕНИ ПОДНИМАЮЩИЕ ЛАТЕРАЛЬНЫЙ КРАЙ СТОПЫ:**
- 1) длинная малоберцовая
 - 2) короткая малоберцовая
 - 3) длинный сгибатель большого пальца
 - 4) нижний удерживатель сухожилий-разгибателей
- 60. ФУНКЦИИ ДЕЛЬТОВИДНОЙ МЫШЦЫ:**
- 1) сгибание плеча
 - 2) пронация
 - 3) разгибание плеча
 - 4) отводит руку до 70°
- 61. ФУНКЦИИ МАЛОЙ ЯГОДИЧНОЙ МЫШЦЫ:**
- 1) приведение бедра

- 2) отведение бедра
- 3) супинация бедра
- 4) пронация бедра

62. ОТВЕТНАЯ РЕАКЦИЯ ОРГАНИЗМА НА МАССАЖ ЗАВИСИТ ОТ:

- 1) квалификации массажиста
- 2) методики массажа
- 3) клинического проявления болезни
- 4) функционального состояния высших отделов ЦНС

63. В ОСНОВЕ МЕХАНИЗМА МАССАЖА ЛЕЖАТ ПРОЦЕССЫ:

- 1) нервно-рефлекторные
- 2) гуморальные
- 3) нейро-эндокринные
- 4) регуляции ЦНС

64. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИЕМА ПОГЛАЖИВАНИЯ:

- 1) улучшает кровообращение в коже
- 2) успокаивает ЦНС
- 3) уменьшает потребление кислорода и минутный объем дыхания
- 4) усиливает сократительную способность мышц

65. ТЕМП ПОГЛАЖИВАНИЯ:

- 1) 40-60 в минуту
- 2) 24-26 в минуту
- 3) 60-100 в минуту
- 4) 5-10 в минуту

66. ПРИЕМ РАЗМИНАНИЯ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В:

- 1) захватывании
- 2) валянии
- 3) приподнимании
- 4) оттягивании

67. ЦЕЛЬ ПРИЕМОВ РАЗМИНАНИЯ:

- 1) повышение сократительной функции и тонуса мышц
- 2) ликвидация отеков и застойных явлений
- 3) увеличение подвижности тканей
- 4) уменьшение кровотоков в мышцах

68. ОСНОВНОЙ ПРИЕМ В МЕТОДИКЕ ЛЕЧЕБНОГО И СПОРТИВНОГО МАССАЖА:

- 1) растирание
- 2) разминание
- 3) валяние
- 4) встряхивание

69. ТЕМП ПРИЕМОВ РАЗМИНАНИЯ:

- 1) 40-50 в минуту
- 2) 60-100 в минуту
- 3) 24-26 в минуту
- 4) 10-20 в минуту

70. ПРИЕМ ВИБРАЦИИ ВЫЗЫВАЕТ:

- 1) улучшение трофики тканей
- 2) обезболивающий эффект
- 3) усиление лимфо-кровотока
- 4) исчезновение и уменьшение отеков

71. С ЛЕЧЕБНОЙ ЦЕЛЬЮ МАССАЖ НАЗНАЧАЮТ:

- 1) в остром периоде заболевания
- 2) в стадии ремиссии
- 3) для коррекции сколиоза
- 4) в сочетании с мануальной терапией

72. ОСНОВНЫЕ ВИДЫ МАССАЖА:

- 1) лечебный
- 2) спортивный
- 3) гигиенический
- 4) тайский

73. ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ БЫВАЕТ:

- 1) классический
- 2) сегментарно-рефлекторный
- 3) соединительно-тканый
- 4) точечный

74. С ЛЕЧЕБНОЙ ЦЕЛЬЮ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ:

- 1) при острой пневмонии
- 2) при обострении хронической пневмонии
- 3) после перенесенной пневмонии через 2 недели
- 4) при бронхиальной астме для купирования астмы

75. ПРИ АЛИМЕНТАРНОМ ОЖИРЕНИИ ПОКАЗАН МАССАЖ:

- 1) общий
- 2) сегментарно-рефлекторный
- 3) грудной клетки
- 4) нижних конечностей

76. ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАНИЯ ПЕРИОСТАЛЬНОГО МАССАЖА:

- 1) заболевания сердечно-сосудистой системы
- 2) заболевания органов дыхания
- 3) заболевания и повреждения опорно-двигательного аппарата и позвоночника
- 4) вегето-сосудистая дистония

77. ПРИ АТОНИЧЕСКОМ КОЛИТЕ МАССАЖ:

- 1) глубокий, энергичный
- 2) медленный, плавный, с небольшой силой давления
- 3) с включением приемов разминания и вибрации
- 4) вибрационный

78. АБСОЛЮТНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА:

- 1) гемофилия
- 2) острые воспалительные явления
- 3) гипертонический криз
- 4) инфаркт миокарда

79. ЧАСТОТА ОБРАБОТКИ МАССАЖНЫХ СТОЛОВ В КАБИНЕТЕ:

- 1) после каждого больного
- 2) 1 раз в день
- 3) 1 раз в неделю
- 4) 2 раза в неделю

80. УКАЖИТЕ СПОСОБ ОБРАБОТКИ РУК МАССАЖИСТА:

- 1) моются проточной водой, с однократным намыливанием
- 2) протираются спиртом после каждого больного
- 3) моются проточной водой, с 2-х кратным намыливанием
- 4) протираются 0,5% раствором дезинфицирующего средства

81. ПРОЦЕДУРА, ЧЕРЕДУЮЩАЯСЯ С МАССАЖЕМ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ:

- 1) электрофарез
- 2) УВЧ
- 3) ЛФК
- 4) УФО

82. В МЕСТАХ ВЫХОДА СПИННОМОЗГОВЫХ НЕРВОВ ПРИМЕНЯЮТ:

- 1) накатывание
- 2) отглаживание 2-мя большими пальцами
- 3) спиралевидное растирание 2-мя большими пальцами

- 4) надавливание 2-мя большими пальцами
- 83. НИЖНЯЯ ГРАНИЦА ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА:**
- 1) уровень пупка
 - 2) гребни подвздошных костей, верхний край лона
 - 3) переднее-верхние ости подвздошных костей
 - 4) нижний край лонных костей
- 84. МАССАЖ ПРИ УШИБАХ И РАСТЯЖЕНИЯХ СВЯЗОК И МЫШЦ БЕЗ НАРУШЕНИЯ ЦЕЛОСТНОСТИ НАЧИНАЮТ ДЕЛАТЬ:**
- 1) с 1-2 дня после травмы
 - 2) через 7 дней после травмы
 - 3) через 2 недели после травмы
 - 4) через 14 дней после травмы
- 85. НЕРВ ПОЯСНИЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ:**
- 1) седалищный
 - 2) бедренный
 - 3) большеберцовый
 - 4) голеностопный
- 86. МАССАЖ ПРИ ВЯЛЫХ ПАРАЛИЧАХ ДОЛЖЕН:**
- 1) улучшить трофику
 - 2) активизировать местное и общее лимфо и кровообращение
 - 3) повысить тонус и сократительную функцию мышц
 - 4) повысить проводимость кожного нерва
- 87. МАССАЖ ПРИ СТЕНОКАРДИИ ДОЛЖЕН БЫТЬ:**
- 1) сильным
 - 2) легким
 - 3) глубоким
 - 4) плавным
- 88. ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ НА ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ ДЕЛАЮТ:**
- 1) легкий расслабляющий массаж
 - 2) глубокий
 - 3) энергичный
 - 4) тонизирующий массаж
- 89. ЧЕРЕПНО-МОЗГОВЫЕ НЕРВЫ:**
- 1) тройничный
 - 2) лицевой
 - 3) блуждающий
 - 4) надлопаточный
- 90. ПОЛОЖЕНИЕ МАССАЖИСТА ПРИ МАССАЖЕ ПОЯСНИЧНО-ЯГОДИЧНОЙ ОБЛАСТИ:**
- 1) слева от больного
 - 2) сбоку от больного
 - 3) справа от больного
 - 4) сзади от больного
- 91. НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ В ПОЯСНИЧНОЙ ОБЛАСТИ:**
- 1) от крестца к УП шейному позвонку
 - 2) от позвоночника к средне-подмышечной линии
 - 3) только сверху вниз
 - 4) от боковой границы к позвоночнику
- 92. МАССАЖ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПО КЛАССИЧЕСКОЙ МЕТОДИКЕ НАЧИНАЮТ С:**
- 1) надплечья
 - 2) лопатки
 - 3) пальцев рук
 - 4) лучезапястного сустава

93. ДЛЯ МАССАЖА ПЕРЕДНЕЙ СТЕНКИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА РУКА ДОЛЖНА:

- 1) свободно свисать вниз
- 2) быть заведена за затылок
- 3) быть заведена за поясницу
- 4) лежать на противоположном плече, локоть приподнят

94. ПОЛОЖЕНИЕ БОЛЬНОГО ПРИ МАССАЖЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ:

- 1) лежа на спине
- 2) сидя, ноги на приставном столике
- 3) лежа на животе под голеностоп валик
- 4) лежа на спине под колени валик

95. БЕЗ ПОКАЗАНИЙ НЕ МАССИРУЮТ:

- 1) переднюю поверхность бедра
- 2) внутреннюю поверхность бедра
- 3) заднюю поверхность бедра
- 4) наружную поверхность бедра

96. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРИ МАССАЖЕ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ:

- 1) применение поглаживания после каждого приема
- 2) безболезненное выполнение приемов
- 3) обязательное использование массажных средств
- 4) не допускать раскачивания головы пациента

97. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К ПРОВЕДЕНИЮ ПЕРИОСТАЛЬНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЮТСЯ:

- 1) гипертоническая болезнь
- 2) острый остит
- 3) остеоартроз
- 4) остеохондроз позвоночника

98. НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПЕРИОСТАЛЬНОГО МАССАЖА:

- 1) в помещении должно быть тепло
- 2) максимальное расслабление больного
- 3) максимальное расслабление массажиста
- 4) необходим специальный массажный стол

99. ОЩУЩЕНИЯ, ИСПЫТЫВАЕМЫЕ ПАЦИЕНТОМ ПРИ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОМ МАССАЖЕ:

- 1) тепло
- 2) давление
- 3) царапание

4) онеменение

100. ПИРАМИДАЛЬНАЯ МЫШЦА НАХОДИТСЯ В ОБЛАСТИ:

- 1) стопы
- 2) таза
- 3) живота
- 4) поясницы

101. ЛЕСНИЧНЫЕ МЫШЦЫ НАХОДЯТСЯ В ОБЛАСТИ:

- 1) спины
- 2) таза
- 3) шеи
- 4) поясницы

102. ПОЗВОНКИ, ИМЕЮЩИЕ ОТВЕРСТИЯ В ПОПЕРЕЧНЫХ ОТРОСТКАХ:

- 1) шейные
- 2) грудные
- 3) поясничные
- 4) крестцовые

103. КОЛИЧЕСТВО ПОЗВОНКОВ, СОДЕРЖАЩИХСЯ В ПОЗВОНОЧНОМ СТОЛБЕ:

- 1) 31-32
- 2) 32-34
- 3) 34-35
- 4) 31-34

104. КОСТИ ТУЛОВИЩА:

- 1) грудина
- 2) ключица
- 3) ребра
- 4) лопатка

105. ОТДЕЛ СКЕЛЕТА К КОТОРОМУ ОТНОСИТСЯ КЛЮЧИЦА:

- 1) туловище
- 2) верхний плечевой пояс
- 3) свободная верхняя конечность
- 4) шея

106. ВЕТВИ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА:

- 1) глазничная
- 2) верхнечелюстная

- 3) нижнечелюстная
- 4) лобная

107. ЛИЦЕВОЙ НЕРВ ИННЕРВИРУЕТ:

- 1) жевательные мышцы
- 2) мимические мышцы
- 3) жевательные и мимические нервы
- 4) жевательные мышцы и слюнные железы

108. СПЛЕТЕНИЕ, ИЗ КОТОРОГО ФОРМИРУЕТСЯ СРЕДИННЫЙ НЕРВ:

- 1) поясничное
- 2) шейное
- 3) плечевое
- 4) крестцовое

109. ПОЗВОНОЧНАЯ АРТЕРИЯ БЕРЕТ НАЧАЛО:

- 1) от подключичной артерии
- 2) от бронхолегочного ствола
- 3) от аорты
- 4) от подвздошной артерии

110. ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА КОЖУ:

- 1) удаление с кожи отживших клеток
- 2) улучшение кожного дыхания
- 3) усиление выделения продуктов распада
- 4) повышение тонуса кожи

111. ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА ЛИМФАТИЧЕСКУЮ СИСТЕМУ ПРОЯВЛЯЕТСЯ:

- 1) противовоспалительным действием
- 2) ускорением движения лимфы
- 3) улучшение лимфооттока
- 4) профилактикой застойных явлений, при заболеваниях сердечно-сосудистой системы

112. ПЕРЕД МАССАЖЕМ У БОЛЬНЫХ СПАСТИЧЕСКИМ ПАРАЛИЧОМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ:

- 1) пассивную гимнастику
- 2) водные процедуры
- 3) тепловые процедуры
- 4) пассивно-активную гимнастику

113. ОСНОВНЫМ МАССАЖНЫМ ПРИЕМОМ ПРИ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ:

- 1) разминание

- 2) растирание
- 3) вибрация
- 4) поглаживание

114. НАЗОВИТЕ ОТЛИЧИТЕЛЬНУЮ ОСОБЕННОСТЬ МАССАЖА ПРИ ОЖОГАХ:

- 1) исключаются приемы растирания
- 2) массируются только здоровые участки
- 3) рекомендуется обильное использование мазей
- 4) выполняется после стихания боли

115. МАССАЖ ПРИ ОЖОГАХ НАЗНАЧАЮТ:

- 1) после стихания боли
- 2) после снижения температуры
- 3) после снятия повязки
- 4) после эпителизации ожоговой поверхности

116. МАССАЖ ПОРАЖЕННОГО УЧАСТКА ПРИ ОТМОРОЖЕНИЯХ, НАЗНАЧАЕТСЯ:

- 1) после стихания боли
- 2) после нормализации температуры
- 3) после снятия повязки
- 4) после его эпителизации

117. ОСНОВНОЙ МАССАЖНЫЙ ПРИЕМ ПРИ ОЖОГАХ:

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) вибрация

118. НА 2 ДЕНЬ ПОСЛЕ УШИБА ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЕЕ ПРОВОДИТЬ:

- 1) легкое поглаживание места ушиба
- 2) отсасывающий массаж до места отека
- 3) массаж поврежденного участка, нижележащих сегментов
- 4) массаж участка ниже места ушиба

119. ОСНОВНЫМИ ЗАДАЧАМИ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА, ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПЕРЕЛОМА ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ ЯВЛЯЮТСЯ:

- 1) борьба с мышечной атрофией
- 2) борьба с контрактурами
- 3) уменьшение отека
- 4) уменьшение боли

120. ЗАДАЧИ МАССАЖА В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА:

- 1) снятие болевого синдрома
- 2) вытяжение позвоночника
- 3) формирование правильной осанки
- 4) формирование мышечного корсета

121. ЗАДАЧИ МАССАЖА В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА:

- 1) снятие болевого синдрома
- 2) формирование мышечного корсета
- 3) формирование правильной осанки
- 4) вытяжение позвоночника

122. ОБЛАСТИ, МАССИРУЕМЫЕ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА С ПРЕИМУЩЕСТВЕННЫМ ПОРАЖЕНИЕМ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА:

- 1) пояснично-ягодичная область
- 2) позвоночник
- 3) нижние конечности
- 4) шейно-грудной отдел позвоночника

123. ВИД МАССАЖА, ПРИМЕНЯЮЩИЙСЯ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА:

- 1) классический
- 2) сегментарный
- 3) точечный
- 4) гидромассаж

124. ЧАСТИ ТЕЛА, МАССИРУЕМЫЕ ПРИ СКОЛИОЗЕ:

- 1) грудь
- 2) спина
- 3) живот
- 4) верхние конечности

125. ОСНОВНОЙ ПРИЕМ МАССАЖА ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОСАНКИ:

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) вибрация

126. УКАЖИТЕ ОБЛАСТИ МАССАЖА ПРИ АРТРОЗЕ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА:

- 1) ягодицы
- 2) бедро

- 3) голень
- 4) тазобедренный сустав

127. УКАЖИТЕ ОСОБЕННОСТЬ МАССАЖА ПРИ АРТРИТАХ:

- 1) массируют только смежные мышцы
- 2) обрабатывают каждый сустав
- 3) проводят только отсасывающий массаж
- 4) массируют симметричный здоровый участок

128. ОСОБЕННОСТИ МАССАЖА ГОЛЕНИ, ПРИ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ:

- 1) расслаблять внутреннюю группу мышц голени
- 2) тонизировать внутреннюю группы мышц голени
- 3) расслаблять наружную группу мышц голени
- 4) массаж голени не рекомендуется

129. ПРИ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ ПРИ МАССАЖЕ ШЕИ ЯВЛЯЕТСЯ:

- 1) надавливание
- 2) щипцеобразное разминание
- 3) растяжение
- 4) выжимание

130. ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССАЖА БОЛЬНОМУ СПАСТИЧЕСКИМ ПАРАЛИЧОМ ЯВЛЯЕТСЯ:

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) вибрация

131. ХАРАКТЕР МАССАЖА ПРИ ЦЕНТРАЛЬНЫХ ПАРАЛИЧАХ:

- 1) тонизирующий
- 2) седативный
- 3) гармонизирующий
- 4) согревающий

132. ПЕРЕД МАССАЖЕМ У БОЛЬНЫХ СПАСТИЧЕСКИМ ПАРАЛИЧОМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ:

- 1) пассивную гимнастику
- 2) пассивно-активную гимнастику
- 3) водные процедуры
- 4) тепловые процедуры

133. ОСОБЕННОСТЬ ПАССИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПОСЛЕ МАССАЖА, У ЛИЦ СО СПАСТИЧЕСКИМ ПАРАЛИЧОМ:

- 1) упражнения с максимально возможной амплитудой движений

- 2) движения выполняются в неполном объеме
- 3) упражнения только для здоровой конечности
- 4) упражнения только для пораженной конечности

134. ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ВО ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ МАССАЖА:

- 1) проводится пассивная гимнастика
- 2) запрещаются тепловые процедуры
- 3) проводится аутоотренинг
- 4) движения выполняются в неполном объеме

135. ОБЛАСТЬ МАССАЖА ПРИ НЕВРОЗАХ:

- 1) спина
- 2) воротниковая зона
- 3) шея
- 4) конечности

136. ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ В КОТОРОМ ПРОВОДЯТСЯ ПЕРВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ МАССАЖА ПРИ ПЛЕВРИТЕ:

- 1) сидя
- 2) лежа на здоровом боку
- 3) лежа на больном боку
- 4) лежа на животе

137. ОСНОВНЫМ МАССАЖНЫМ ПРИЕМОМ ПРИ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ:

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) вибрация

138. ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ПНЕВМОНИИ:

- 1) нормализация температуры
- 2) улучшение самочувствия
- 3) снижение СОЭ
- 4) увеличение лейкоцитоза

139. ПОСЛЕ ПРИСТУПА УДУШЬЯ, ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ МАССАЖ МОЖНО ПРОВОДИТЬ ЧЕРЕЗ:

- 1) 1 час
- 2) 2 часа
- 3) 12 часов
- 4) 24 часа

- 140. ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ, ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ:**
- 1) субфебрильная температура
 - 2) плохо отделяемая мокрота
 - 3) одышка
 - 4) сухой кашель
- 141. ПРИЕМ, ЭФФЕКТИВНЫЙ ПРИ ТРУДНО ОТДЕЛЯЕМОЙ МОКРОТЕ:**
- 1) глубокие приемы разминания
 - 2) поверхностное растирание
 - 3) ударная вибрация
 - 4) только поглаживание
- 142. ПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ ИНТЕНСИВНО-СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ПРИ ПНЕВМОНИИ:**
- 1) острый период заболевания
 - 2) затяжное течение
 - 3) трудно отделяемая мокрота
 - 4) бронхоспастический синдром
- 143. ИНТЕНСИВНО-СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПО КУЗНЕЦОВУ В УСЛОВИЯХ СТАЦИОНАРА ПРОВОДИТСЯ:**
- 1) ежедневно
 - 2) через день
 - 3) 2 раза в неделю
 - 4) 1 раз в неделю
- 144. МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ:**
- 1) тонизирующая
 - 2) отсасывающая
 - 3) гармонизирующая
 - 4) не имеет значения
- 145. ПРИ НЕДОСТАТОЧНОСТИ КРОВООБРАЩЕНИЯ 1 СТЕПЕНИ МАССИРУЮТ:**
- 1) нижние конечности
 - 2) левую половину грудной клетки
 - 3) живот
 - 4) воротниковую зону
- 146. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА В РАННИЙ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД:**
- 1) большая кровопотеря
 - 2) кашель

- 3) отек легких
- 4) атония кишечника

147. ЦЕЛИ МАССАЖА В РАННИЙ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД:

- 1) предупреждение легочных осложнений
- 2) предупреждение тромбозов
- 3) профилактика пареза кишечника
- 4) быстрое рубцевание

148. ПОКАЗАТЕЛИ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ПРОВЕРИТЬ ПЕРЕД МАССАЖЕМ В РАННИЙ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД:

- 1) уровень АД
- 2) частоту пульса
- 3) ОАК
- 4) частоту дыхания

149. МАССАЖ ПОСЛЕ ОПЕРАТИВНОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ МОЖНО ПРОВОДИТЬ:

- 1) через 48 часов
- 2) через 24 часа
- 3) через 6 часов
- 4) сразу после выхода из наркоза

150. ПОСЛЕ ОПЕРАТИВНОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА НА ОРГАНЫ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ МАССАЖ МОЖНО ПРОВОДИТЬ:

- 1) сразу после выхода из наркоза
- 2) через 3 часа
- 3) через 6 часов
- 4) через 12 часов

151. МАССАЖ КАКОЙ ОБЛАСТИ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН ПРИ ОЖИРЕНИИ:

- 1) воротниковой зоны
- 2) живота
- 3) позвоночника
- 4) общий массаж

152. ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ОЖИРЕНИИ:

- 1) массаж тонизирующий
- 2) массаж расслабляющий
- 3) тщательно массируются места наибольшего отложения жира
- 4) не массируются места наибольшего отложения жира

153. ОСНОВНОЙ МАССАЖНЫЙ ПРИЕМ ПРИ ОЖИРЕНИИ:

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) вибрация

154. ОСОБЕННОСТЬЮ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА БОЛЬНОМУ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ЯВЛЯЕТСЯ:

- 1) постоянное общение с больным
- 2) проведение массажа только под музыку
- 3) проведение массажа только в тишине
- 4) обязательное проветривание массажного кабинета

155. МАССАЖ ЖИВОТА ПРИ ОПУЩЕНИИ МАТКИ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ БОЛЬНОЙ:

- 1) с опущенным головным концом
- 2) с возвышенном головным концом
- 3) в горизонтальном
- 4) сидя

156. ВИДЫ МАССАЖА, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ БЕСПЛОДИИ:

- 1) классический
- 2) сегментарный
- 3) точечный
- 4) периостального массажа

157. КУРС МАССАЖА ПРИ ИМПОТЕНЦИИ НАЧИНАЮТ С:

- 1) классического массажа
- 2) сегментарного массажа
- 3) периостального массажа
- 4) общего массажа

158. БОЛЬНОМУ МИКРОБНОЙ ЭКЗЕМОЙ МАССАЖ:

- 1) показан - классический отсасывающий
- 2) показан - точечный
- 3) показан - аппаратный
- 4) противопоказан

159. ОСОБЕННОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ПРИ МОКНУЩЕЙ ЭКЗЕМЕ:

- 1) массаж противопоказан
- 2) приемы проводят обходя пораженный участок
- 3) обрабатывают только на симметричный здоровый участок
- 4) проводят отсасывающий массаж до места поражения

- 160. КУРС МАССАЖА ПРИ НЕЙРОДЕРМИТЕ С ЛОКАЛИЗАЦИЕЙ НА ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЯХ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЕЕ НАЧАТЬ С:**
- 1) верхних конечностей
 - 2) воротниковой зоны
 - 3) волосистой части головы
 - 4) спины
- 161. МАССАЖ ПРИ ПСОРИАЗЕ ПРОВОДИТСЯ:**
- 1) только на участках без элементов сыпи
 - 2) обходя пораженные участки
 - 3) только точечный массаж
 - 4) противопоказан
- 162. ОБЛАСТИ МАССАЖА ПРИ СЕБОРЕЕ:**
- 1) воротниковая зона
 - 2) волосистая часть головы
 - 3) спина
 - 4) верхние конечности
- 163. ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ЖИВОТА:**
- 1) только натощак
 - 2) через 2 часа после еды
 - 3) сразу после еды
 - 4) через 30 минут после еды
- 164. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ДЛЯ МАССАЖА ЖИВОТА:**
- 1) опорожнить мочевой пузырь
 - 2) делать массаж в быстром темпе
 - 3) опорожнить кишечник
 - 4) делать массаж теплыми руками
- 165. ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ В ПОЛОЖЕНИИ:**
- 1) на здоровом боку
 - 2) в дренажном
 - 3) сидя
 - 4) на больном боку
- 166. ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ:**
- 1) плохо отделяемая мокрота

- 2) одышка
- 3) субфебрильная температура
- 4) кашель

167. ОБЩИЙ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ:

- 1) 1 раз в месяц
- 2) через день
- 3) ежедневно
- 4) 2-3 раза в неделю

168. МЕТОДИКА МАССАЖА, ПРИМЕНЯЕМАЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА, ЕСЛИ ИМЕЮТСЯ ПРИЗНАКИ ИЗБЫТКА ЭНЕРГИИ:

- 1) гармонизирующая
- 2) тонизирующая
- 3) седативная
- 4) отсасывающая

169. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОБРАБОТКИ ОДНОЙ ТОЧКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СЕДАТИВНОГО МАССАЖА:

- 1) 10 минут
- 2) 0,5 минут
- 3) 3 минуты
- 4) 10 минут

170. ПРИЕМЫ, ПРОВЕДЕНИЕ КОТОРЫХ ЭФФЕКТИВНО ПРИ ТРУДНО ОТДЕЛЯЕМОЙ МОКРОТЕ:

- 1) только поглаживание
- 2) поверхностное растирание
- 3) глубокие приемы разминания
- 4) ударная вибрация

171. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ:

- 1) гипертонус мышц-разгибателей верхних и нижних конечностей
- 2) гипертонус мышц- сгибателей верхних и нижних конечностей
- 3) общая атрофия мышц конечностей
- 4) общая гипотония мышц

172. ХАРАКТЕР МАССАЖА НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ НОГ ПРИ Х-ОБРАЗНЫХ КОНЕЧНОСТЯХ:

- 1) тонизирующий
- 2) отсасывающий
- 3) расслабляющий
- 4) аппаратный

173. ОСНОВНОЙ МАССАЖНЫЙ ПРИЕМ ПРИ РАХИТЕ В СТАДИИ ОСТАТОЧНЫХ ЯВЛЕНИЙ:

- 1) поглаживание
- 2) разминание
- 3) растирание
- 4) вибрация

174. КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЦП ВКЛЮЧАЕТ:

- 1) массаж
- 2) гипноз
- 3) медикаментозную терапию
- 4) лечение положением

175. ОСНОВНЫМ МАССАЖНЫМ ПРИЕМОМ ПРИ СПАСТИЧЕСКО-ДИПЛЕГИЧЕСКОЙ ФОРМЕ ДЦП ЯВЛЯЕТСЯ:

- 1) вибрация
- 2) растирание
- 3) поглаживание
- 4) разминание

176. ПРОВЕДЕНИЕ МАССАЖА ПРИ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ ВОЗМОЖНО С:

- 1) с 5 – 6 месяцев
- 2) с 12 месяцев
- 3) с 1 – 3 месяцев
- 4) с момента установления диагноза

177. АВТОР СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОГО МАССАЖА:

- 1) П. Фоглер
- 2) В. Васичкин
- 3) Профессор Н. Белая
- 4) Э. Дюке

178. ПОЗВОНОЧНАЯ АРТЕРИЯ ПРОХОДИТ ВДОЛЬ:

- 1) грудного отдела позвоночника
- 2) шейного отдела позвоночника
- 3) поясничного отдела позвоночника
- 4) всего позвоночника

179. СРОК НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА БОЛЬНЫМ, ПЕРЕНЁСШИМ ИНФАРКТ МИОКАРДА ПРИ ТЯЖЕЛОМ КЛИНИЧЕСКОМ ТЕЧЕНИИ С ОБШИРНОЙ ЗОНОЙ ПОРАЖЕНИЯ:

- 1) через 20-25 дней болезни
- 2) через 35-40 дней болезни

3) через 12-15 дней болезни

4) через 1-5 дней болезни

180. НАЗОВИТЕ СЕГМЕНТЫ ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА, МАССИРУЕМЫЕ ПРИ СТЕНОКАРДИИ:

1) Д1 – Д12

2) Д2 – Д8

3) Д2 – Д10

4) Д3 – Д11

181. СЕГМЕНТЫ ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА МАССИРУЕМЫЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ:

1) Д1-Д10

2) Д3 – Д9

3) Д2 – Д12

4) Д2 – Д10

182. СЕГМЕНТЫ ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА МАССИРУЕМЫЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

1) Д6 –Д8

2) Д8 –Д10

3) Д7 –Д 9

4) Д2 – Д10

183. ПРИ МАССАЖЕ В ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА:

1) эфир

2) стеклянная палочка

3) лекарственные препараты (мази, эмульсии)

4) перекись водорода

184. МЕТОДИКА ПО НИКОЛЬСКОМУ П.В. РЕКОМЕНДОВАНА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОЖИ:

1) экзема

2) склеродермия

3) алопеция (облысение)

4) псориаз

185. ЦЕЛИ ПРИЕМА РАСТИРАНИЯ:

1) улучшение подвижности тканей

2) растирание рубцов и спаек

3) согревание тканей

4) повышение сократительной способности мышц

186. ПРИЕМЫ РАСТИРАНИЯ:

- 1) пересекание
- 2) валяние
- 3) пиление
- 4) строгание

187. ПОД ВЛИЯНИЕМ ПРИЕМОВ РАЗМИНАНИЯ:

- 1) увеличивается минутный объем дыхания и потребления кислорода
- 2) уменьшается минутный объем дыхания и потребления кислорода
- 3) усиливаются процессы регенерации в тканях
- 4) стимулируется ЦНС

188. ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ НАЧИНАЮТ:

- 1) после курса массажа
- 2) с 12-ти месячного возраста
- 3) с 6-ти месячного возраста
- 4) сразу после постановки диагноза

189. ОСНОВНЫМ МАССАЖНЫМ ПРИЕМОМ ПРИ ОСТРОМ БРОНХИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ:

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) вибрация

190. ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ:

- 1) приступ удушья
- 2) незначительная одышка
- 3) сухие хрипы
- 4) кашель

191. ОСОБЕННОСТЬ РЕФЛЕКТОРНОГО МАССАЖА ЖИВОТА ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ:

- 1) массируется область тонкого кишечника
- 2) массируется только передняя брюшная стенка
- 3) тонизируется передняя брюшная стенка
- 4) расслабляется передняя брюшная стенка и надавливание толстого кишечника

192. ХАРАКТЕР МАССАЖА НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ НОГ ПРИ О-ОБРАЗНЫХ КОНЕЧНОСТЯХ:

- 1) расслабляющий
- 2) отсасывающий
- 3) тонизирующий
- 4) аппаратный

193. ТЕКУЩАЯ ВЛАЖНАЯ УБОРКА В МАССАЖНОМ КАБИНЕТЕ ПРОВОДИТСЯ:

- 1) перед каждым пациентом
- 2) один раз в семь дней
- 3) каждые три часа работы
- 4) один раз в день

194. ИНТЕНСИВНОСТЬ МАССАЖА В ВОЗРАСТЕ ДО 1 ГОДА В НАЧАЛЕ КУРСА:

- 1) умеренная
- 2) слабая
- 3) сильная
- 4) не имеет значения

195. ИНТЕНСИВНОСТЬ МАССАЖА В ВОЗРАСТЕ ОТ 16 ДО 30 ЛЕТ В НАЧАЛЕ КУРСА:

- 1) умеренная
- 2) слабая
- 3) сильная
- 4) не имеет значения

196. ИНТЕНСИВНОСТЬ МАССАЖА В ВОЗРАСТЕ ОТ 60 ЛЕТ И СТАРШЕ В НАЧАЛЕ КУРСА:

- 1) умеренная
- 2) слабая
- 3) сильная
- 4) не имеет значения

197. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МАССАЖНЫХ ВОЗДЕЙСТВИЙ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ В НАЧАЛЕ КУРСА:

- 1) короткая
- 2) средняя
- 3) длительная
- 4) не имеет значения

198. ИНТЕНСИВНОСТЬ МАССАЖНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ДЛЯ ЛИЦ ФИЗИЧЕСКОГО ТРУДА В НАЧАЛЕ КУРСА:

- 1) большая
- 2) небольшая
- 3) умеренная
- 4) не имеет значения

199. ИНТЕНСИВНОСТЬ МАССАЖНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ДЛЯ ЛИЦ УМСТВЕННОГО ТРУДА В НАЧАЛЕ КУРСА:

- 1) большая
- 2) небольшая
- 3) умеренная

4) не имеет значения

200. РАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА ПРИ ГИПЕРТОНУСЕ МЫШЦ:

- 1) растирание
- 2) глубокое разминание в медленном темпе
- 3) мягкая вибрация
- 4) жесткая вибрация

201. РАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА ПРИ ГИПОТОНИИ, ГИПОТРОФИИ МЫШЦ:

- 1) растирание
- 2) разминание
- 3) мягкая вибрация
- 4) жесткая вибрация

202. ПРИЕМЫ МАССАЖА У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНЬЮ ЛЕГКИХ (ХОБЛ) ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ОТХОЖДЕНИЯ МОКРОТЫ:

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) непрерывистая и прерывистая вибрация

203. ПРИЕМ МАССАЖА У ПАЦИЕНТОВ С ОСТАТОЧНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ ПНЕВМОНИИ, ПРЕОБЛАДАЮЩИЕ В ПРОЦЕДУРЕ ДО 40% ВРЕМЕНИ:

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) прерывистая и непрерывистая вибрация

204. ПРИЕМЫ МАССАЖА ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПО МЕТОДИКЕ В.Н. МОШКОВА:

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) непрерывистая вибрация в болевых точках головы

205. ПРИЕМЫ МАССАЖА ПРИ РЕВМАТОИДНОМ АРТРИТЕ В ПОДОСТРОЙ СТАДИИ (ПРИ ГИПЕРТОНУСЕ МЫШЦ И ИХ БОЛЕЗНЕННОСТИ):

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) прерывистая вибрация
- 4) непрерывистая вибрация

206. ПРИЕМЫ МАССАЖА В ПОДОСТРОЙ СТАДИИ РАДИКУЛИТОВ:

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) непрерывистая вибрация

207. ПРИ РАДИКУЛИТАХ МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ СЛЕДУЮЩИХ СТАДИЯХ:

- 1) острая
- 2) подострая
- 3) хроническая
- 4) стадия ремиссии

208. МЕТОДИКА ИЛИ ОБЛАСТЬ МАССАЖА ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ В СОЧЕТАНИИ С ОСТЕОХОНДРОЗОМ:

- 1) В.Н. Мошкова
- 2) А.Ф. Вербова
- 3) воротниковая зона
- 4) кисть

209. МЕТОДИКА ИЛИ ОБЛАСТЬ МАССАЖА ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ В СОЧЕТАНИИ С ОЖИРЕНИЕМ:

- 1) В.Н. Мошкова
- 2) А.Ф. Вербова
- 3) воротниковая зона
- 4) предплечье

210. МАССАЖ НЕ СЛЕДУЕТ СОЧЕТАТЬ В ТЕЧЕНИЕ КУРСА С:

- 1) приемом медикаментов
- 2) бальнеотерапией
- 3) рентгенотерапией
- 4) ЛФК

211. ПРИЕМЫ МАССАЖА В ПЕРВЫЕ 3 ДНЯ ПОСЛЕ ТРАВМЫ ПРИ УШИБАХ И РАСТЯЖЕНИЯХ:

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) легкое разминание - выжимание
- 4) прерывистая вибрация

212. ПРИЕМЫ МАССАЖА НА СТОРОНЕ МЫШЕЧНОЙ КОНТРАКТУРЫ:

- 1) поглаживание
- 2) полукружное растирание
- 3) прерывистая вибрация

4) непрерывистая вибрация

213. МАССАЖ ПРИ ТРАВМАХ СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ:

- 1) выше места травмы
- 2) ниже места травмы
- 3) выше и ниже места травмы
- 4) на уровне места травмы

214. СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРИЕМ МАССАЖА ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ОТЕКА ПРИ ТРАВМЕ:

- 1) выжимание
- 2) поглаживание
- 3) разминание
- 4) прерывистая вибрация

215. ПРИЕМ МАССАЖА ДЛЯ УСКОРЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ КОСТНОЙ МОЗОЛИ:

- 1) растирание
- 2) разминание
- 3) прерывистая вибрация
- 4) непрерывистая вибрация

216. СИМПТОМ, УКАЗЫВАЮЩИЙ НА ПРАВИЛЬНОЕ ВЫПОЛНЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ МАССАЖА У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНЬЮ ЛЕГКИХ (ХОБЛ):

- 1) учащение пульса
- 2) урежение пульса
- 3) сохранение исходного пульса
- 4) одышка

217. ПРИЕМЫ МАССАЖА ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА (ИБС), ПОСТИНФАРКТНОМ КАРДИОСКЛЕРОЗЕ, ТРЕБУЮЩИЕ ОСТОРОЖНОСТИ В МЕЖЛОПАТОЧНОЙ ОБЛАСТИ:

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) прерывистая вибрация

218. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА:

- 1) пояснично – крестцовый радикулит в стадии ремиссии
- 2) тромбофлебит вен нижних конечностей
- 3) острый гастрит
- 4) острый холецистит

219. ВИБРОМАССАЖ СЕГМЕНТАРНЫХ ЗОН ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПОСЛЕ ТРАВМЫ:

- 1) проводится
- 2) не проводится
- 3) проводится в первые дни
- 4) проводится спустя месяц

220. ЛЕЧЕБНАЯ ЧАСТОТА ВИБРОМАССАЖА В ПОДОСТРОЙ СТАДИИ ШЕЙНО-ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО РАДИКУЛИТА:

- 1) 10 Гц
- 2) 50 Гц
- 3) 100 Гц
- 4) 200 Гц

221. ОСОБЕННОСТИ КОЛОН МАССАЖА:

- 1) проведение в строго определенных точках
- 2) движения руки по ходу кишечного содержимого
- 3) проведение приема во время вдоха
- 4) проведение приема во время выдоха

222. АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ПАЦИЕНТАМ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ:

- 1) головная боль
- 2) острый миокардит
- 3) гипертонический криз
- 4) острый инфаркт миокарда

223. ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПЕРЕРЫВА МЕЖДУ ПРИЕМАМИ РАЗМИНАНИЯ В ЗОНЕ МАССАЖА ДЛЯ ПОЛНОЙ ЗАМЕНЫ КРОВИ:

- 1) 3 секунды
- 2) 6 секунд
- 3) 10 секунд
- 4) 15 секунд

224. ЛЕЧЕБНОЙ В ПЕРИОСТАЛЬНОМ МАССАЖЕ СЧИТАЕТСЯ ТОЧКА:

- 1) безболезненная
- 2) умеренной болезненности
- 3) на костных выступах, покрытых толстым слоем тканей
- 4) на костных выступах, не покрытых толстым слоем тканей, особенно мышц

225. ПРИЕМ, ПРОВОДЯЩИЙСЯ С ОТРЫВОМ ОТ МАССИРУЕМОЙ ПОВЕРХНОСТИ, НАЗЫВАЕТСЯ:

- 1) стабильным

- 2) лабильным
- 3) прерывистым
- 4) непрерывистым

226. ПРИЕМ, ВЫПОЛНЯЮЩИЙСЯ НА ОДНОМ МЕСТЕ, НАЗЫВАЕТСЯ:

- 1) стабильным
- 2) лабильным
- 3) прерывистым
- 4) непрерывистым

227. ПРАВИЛЬНОЕ СРЕДНЕ-ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПРИ МАССАЖЕ РАЗЛИЧНЫХ ЧАСТЕЙ ТЕЛА ПРИДАЕТСЯ ПАЦИЕНТУ ДЛЯ:

- 1) расслабления мышц
- 2) усиления боли
- 3) удобства массажиста
- 4) удобства пациента

228. ВЫБЕРИТЕ ПРИЕМЫ НЕПРЕРЫВНОЙ ВИБРАЦИИ:

- 1) сотрясение
- 2) потряхивание
- 3) рубление
- 4) валяние

229. ПРИЕМ МАССАЖА ПРОВОДИМЫЙ ПЕРЕД РАЗМИНАНИЕМ:

- 1) растирание (пиление и др.)
- 2) сжатие
- 3) рубление
- 4) поглаживание

230. ПОПЕРЕМЕННОЕ РАСТИРАНИЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ:

- 1) одной рукой
- 2) двумя руками одновременно в одном направлении
- 3) двумя руками поочередно
- 4) двумя руками одновременно в разных направлениях

231. ГРАБЛЕОБРАЗНОЕ ПОГЛАЖИВАНИЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ:

- 1) локтевым краем кисти
- 2) лучевым краем кисти
- 3) основанием ладони
- 4) подушечками расставленных пальцев

232. УКАЖИТЕ ПРИЕМЫ РАСТИРАНИЯ:

- 1) пиление
- 2) штрихование
- 3) строгание
- 4) встряхивание

233. УКАЖИТЕ ПРИЕМ ПЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ:

- 1) растяжение
- 2) рубление
- 3) сотрясение
- 4) валяние

234. УКАЖИТЕ ПРИЕМЫ ПОГЛАЖИВАНИЯ:

- 1) щипцеобразное
- 2) гребнеобразное
- 3) крестообразное
- 4) веретенообразное

235. К ПРИЕМАМ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ОТНОСЯТСЯ:

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) тракция

236. НАПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ЛБА ОТ:

- 1) середины лба к вискам
- 2) границы роста волос к бровям
- 3) бровей к границе роста волос
- 4) виска к виску

237. ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ РЕАКЦИИ ПРИ МАССАЖЕ ШЕИ И ЗАТЫЛКА:

- 1) головокружение
- 2) чувство усталости
- 3) боль в желудке
- 4) головная боль

238. ВЕРХНЕЙ ГРАНИЦЕЙ ПРИ МАССАЖЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ СПЕРЕДИ ЯВЛЯЕТСЯ:

- 1) уровень щитовидного хряща
- 2) линия ключиц
- 3) третья межреберье

- 4) край нижней челюсти
- 239. ПРИ МАССАЖЕ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ ОБЛАСТИ В ПОЛОЖЕНИИ ПАЦИЕНТА ЛЕЖА НА ЖИВОТЕ, НЕОБХОДИМО:**
- 1) положить валик под голеностоп
 - 2) положить валик под колено
 - 3) положить руки вдоль туловища ладонями вниз
 - 4) опустить руки с краев кушетки на уровне локтевых суставов
- 240. ВАРИАНТЫ ПРОВЕДЕНИЯ ВИБРАЦИИ ПРИ МАССАЖЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ:**
- 1) после каждого приема
 - 2) после массажа суставов
 - 3) посегментно
 - 4) сотрясение всей нижней конечности при разогнутом коленном суставе
- 241. СЕГМЕНТАРНАЯ ЗОНА ДЛЯ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ:**
- 1) пояснично–крестцовая
 - 2) крестец с ягодичной областью
 - 3) спина
 - 4) воротниковая зона
- 242. ИЗМЕНЕНИЯ В ПОДКОЖНОМ СЛОЕ И ИХ НАИБОЛЕЕ ЧАСТАЯ ЛОКАЛИЗАЦИЯ ПРИ ОСТРО ВОЗНИКШИХ ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ:**
- 1) набухание
 - 2) втяжение
 - 3) в верхней половине крестца
 - 4) в нижней половине крестца
- 243. ПОДКОЖНЫЕ ЗОНЫ ГОЛОВЫ СЛЕДУЕТ ВЫЯВЛЯТЬ НА ТУЛОВИЩЕ В:**
- 1) нижней части крестца
 - 2) верхней части крестца
 - 3) верхней части поясничной области
 - 4) межлопаточной области
- 244. РАЦИОНАЛЬНЫЙ И СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРИЕМЫ ПРИ НАБУХАНИИ:**
- 1) растирание
 - 2) непрерывистая вибрация
 - 3) прием «пилы»
 - 4) разминание
- 245. РАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА ПРИ ВТЯЖЕНИЯХ ПОДКОЖНОГО СЛОЯ:**

- 1) растирание
- 2) разминание
- 3) поглаживание
- 4) прерывистая вибрация

246. УКАЖИТЕ, В КАКИХ МЫШЦАХ БУДУТ ИЗМЕНЕНИЯ ПРИ ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ:

- 1) трапецевидная
- 2) ременная мышца головы и шеи
- 3) большая грудная
- 4) широчайшая

247. ДВИЖЕНИЯ ПРИ МАССАЖЕ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ ПРОВОДЯТ В НАПРАВЛЕНИИ ОТ:

- 1) уровня XII грудного позвонка к затылочным буграм
- 2) нижних углов лопаток к подмышечной линии
- 3) позвоночника к подмышечным впадинам с уровня нижних углов лопаток
- 4) затылка, затем от грудины в сторону и подмышечных лимфоузлов

248. ОСОБЕННОСТИ МАССАЖА ЖИВОТА В РАННИЙ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД:

- 1) щадящее проведение приемов
- 2) фиксация повязки одной рукой во время процедуры
- 3) проведение процедуры вокруг повязки
- 4) проведение приемов в любых направлениях

249. УКАЖИТЕ КАКИЕ ВИДЫ МАССАЖА ЦЕЛЕСООБРАЗНЫ ДЛЯ БЫСТРОГО КУПИРОВАНИЯ ПРИСТУПОВ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ, МИГРЕНИ, ТАРОКСИЗМАЛЬНОЙ ТАХИКАРДИИ?

- 1) периостальный
- 2) сегментарный
- 3) соединительнотканый
- 4) классический

250. МЕСТО РАСПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЧЕБНЫХ ТОЧЕК ПЕРИОСТА ПРИ СУХОМ КАШЛЕ, ТРАХЕИТЕ:

- 1) рукоятка грудины
- 2) акромион
- 3) ребра
- 4) мечевидный отросток грудины

251. ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ПО МЕТОДИКЕ В.Н. МОШКОВА У ПАЦИЕНТОВ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ:

- 1) поглаживание
- 2) растирание

- 3) разминание
- 4) прерывистая вибрация

252. ВЛИЯНИЕ МАССАЖА ЖИВОТА НА АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ:

- 1) умеренно повышается
- 2) умеренно снижается
- 3) не изменяется
- 4) резко снижается

253. МЕСТА НАЧАЛА ЧАСТЕЙ БОЛЬШОЙ ГРУДНОЙ МЫШЦЫ:

- 1) ключица
- 2) грудина
- 3) фасция живота
- 4) акромион

254. ПРИ ПЛЕЧЕ-ЛОПАТОЧНОМ ПЕРИАРТРОЗЕ РАССЛАБЛЯЮТ МЫШЦЫ:

- 1) большую грудную
- 2) широчайшую
- 3) большую круглую
- 4) дельтовидную

255. ФУНКЦИИ СКЕЛЕТА:

- 1) защитная
- 2) рессорная
- 3) опорная
- 4) трофическая

256. КОСТИ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА:

- 1) ключица
- 2) лопатка
- 3) плечевая
- 4) локтевая

257. КОСТИ СКЕЛЕТА ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ:

- 1) лопатка
- 2) плечевая
- 3) локтевая
- 4) лучевая

258. КОСТИ СКЕЛЕТА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ:

- 1) ребра

- 2) грудина
- 3) грудные позвонки
- 4) лопатка

259. МЫШЦЫ – СГИБАТЕЛИ БЕДРА:

- 1) подвздошно-поясничная
- 2) портняжная
- 3) прямая мышца бедра
- 4) двуглавая мышца бедра

260. КОСТИ ТАЗА:

- 1) крестец
- 2) копчик
- 3) тазовые
- 4) бедренная

261. КОСТИ СКЕЛЕТА НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ:

- 1) подвздошная
- 2) бедренная
- 3) голени
- 4) стопы

262. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ИЗГИБ ПОЗВОНОЧНИКА – ЛОРДОЗ - НАХОДИТСЯ В СЛЕДУЮЩИХ ОТДЕЛАХ:

- 1) шейном
- 2) грудном
- 3) поясничном
- 4) крестцовом

263. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ИЗГИБ ПОЗВОНОЧНИКА – КИФОЗ НАХОДИТСЯ В СЛЕДУЮЩИХ ОТДЕЛАХ:

- 1) шейном
- 2) грудном
- 3) поясничном
- 4) крестцовом

264. ФУНКЦИИ ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНОЙ МЫШЦЫ:

- 1) сгибание бедра
- 2) разгибание бедра
- 3) сгибание туловища при фиксации ног
- 4) разгибание туловища

265. МЫШЦЫ–РАЗГИБАТЕЛИ ГОЛЕНИ:

- 1) двуглавая мышца бедра
- 2) четырехглавая мышца бедра
- 3) икроножная мышца
- 4) полусухожильная мышца

266. МЫШЦЫ–РАЗГИБАТЕЛИ ПРЕДПЛЕЧЬЯ:

- 1) трехглавая мышца плеча
- 2) плечевая
- 3) локтевая
- 4) плечелучевая

267. МЫШЦЫ ГРУДИ, УЧАСТВУЮЩИЕ В ДВИЖЕНИИ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ:

- 1) большая грудная
- 2) малая грудная
- 3) передняя зубчатая
- 4) межреберные мышцы

268. ФУНКЦИИ МЫШЦ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА:

- 1) сгибание голени
- 2) разгибание голени
- 3) разгибание бедра
- 4) сгибание бедра

269. МЕТОДИКА В.Н. МОШКОВА У ПАЦИЕНТОВ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ОПТИМАЛЬНА ПРИ СЛЕДУЮЩИХ СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ:

- 1) ожирении
- 2) артрозе коленного сустава
- 3) бронхите
- 4) склонности к запорам и дряблости брюшной стенки

270. МЕТОДИКА А.Ф. ВЕРБОВА У ПАЦИЕНТОВ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ОПТИМАЛЬНА ПРИ СЛЕДУЮЩИХ СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ:

- 1) ожирении
- 2) остеохондрозе позвоночника
- 3) артрозе коленного сустава
- 4) бронхит

271. ПРИ ПЛЕЧЕ - ЛОПАТОЧНОМ ПЕРИАРТРОЗЕ НАДО ПРОВЕСТИ ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ МЫШЦ:

- 1) дельтовидной
- 2) надостной

- 3) трапецевидной
- 4) большой грудной

272. ПРИЕМ, РЕКОМЕНДУЕМЫЙ А.Ф. ВЕРБОВЫМ, ПРИ ТАХИКАРДИИ У ПАЦИЕНТОВ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ В МЕЖЛОПАТОЧНОЙ ОБЛАСТИ:

- 1) растирание
- 2) поглаживание
- 3) прерывистая вибрация – рубление - поколачивание
- 4) разминание

273. ИНТЕНСИВНОСТЬ МАССАЖА В СЕГМЕНТАРНОЙ ЗОНЕ, Т. Е. В ВОРОТНИКОВОЙ, У ПАЦИЕНТОВ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ДОЛЖНА БЫТЬ:

- 1) слабая
- 2) сильная
- 3) средняя
- 4) не имеет значения

274. ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ РЕАКЦИИ ПРИ МАССАЖЕ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ (ШЕИ И ЗАТЫЛКА) ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ВСЕХ ПРИЕМОВ:

- 1) боли в ногах
- 2) головные боли
- 3) головокружение
- 4) усталость

275. ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ ПОБОЧНЫХ РЕАКЦИЙ ПРИ МАССАЖЕ ЗАТЫЛКА И ШЕЙНОЙ СВЯЗКИ ИСПОЛЬЗУЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ОБЛАСТИ:

- 1) лоб с висками
- 2) окологлазничные
- 3) трапецевидная мышца
- 4) предплечье

276. НЕОБХОДИМЫЙ КУРС СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ПРИ МИГРЕНИ:

- 1) 5 процедур
- 2) 10 процедур
- 3) 20 – 25 процедур
- 4) 7 процедур

277. ПРИЕМЫ МАССАЖА В БОЛЕВЫХ ТОЧКАХ ПО МЕТОДИКЕ В.Н. МОШКОВА:

- 1) поглаживание
- 2) непрерывистая вибрация

- 3) прерывистая вибрация
- 4) надавливание

278. НЕОБХОДИМЫЙ КУРС МАССАЖА ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПО МЕТОДИКЕ В.Н. МОШКОВА:

- 1) 5 процедур
- 2) 10 процедур
- 3) 20 - 24 процедур
- 4) 15 процедур

279. МЕСТО, ОТКУДА СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ МАССАЖ НАДКОСТНИЦЫ ПРИ ГОЛОВНОЙ БОЛИ:

- 1) кости лопаток
- 2) кости черепа
- 3) бедренная кость
- 4) грудина

280. ПОКАЗАНИЯ К МАССАЖУ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА:

- 1) дисменорея
- 2) воспалительные заболевания (остаточные явления)
- 3) спайки связочного аппарата матки
- 4) острые боли в области малого таза

281. ФУНКЦИЯ МЫШЦ, ОБРАЗУЮЩИХ КОНТРАКТУРЫ:

- 1) приведение
- 2) сгибание
- 3) отведение
- 4) разгибание

282. ВИДЫ МАССАЖА ПРИ АМЕНОРРЕЕ:

- 1) сегментарный
- 2) вибрационный
- 3) точечный
- 4) круговой трофический

283. УКАЖИТЕ ЦЕЛЬ КРУГОВОГО ТРОФИЧЕСКОГО МАССАЖА:

- 1) расслабление мышц
- 2) стимуляция роста костей конечностей
- 3) повышение тонуса мышц
- 4) угнетение роста конечностей

284. МАССАЖ ГРУДНОМУ РЕБЕНКУ ПРИ ПНЕВМОНИИ НАЧИНАЮТ С ОБЛАСТИ:

- 1) груди

- 2) спины
- 3) конечностей
- 4) головы

285. КОСТИ, ОБРАЗУЮЩИЕ МЕДИАЛЬНУЮ И ЛАТЕРАЛЬНЫЕ ЛОДЫЖКИ:

- 1) большеберцовая
- 2) малоберцовая
- 3) бедренная
- 4) пяточная

286. КОСТИ ТАЗА СОЧЛЕНЯЮТСЯ С ОТДЕЛОМ ПОЗВОНОЧНИКА:

- 1) поясничным
- 2) крестцовым
- 3) копчиковым
- 4) грудным

287. МЫШЦА ЗАДНЕЙ СТЕНКИ ЖИВОТА:

- 1) широчайшая мышца спины
- 2) квадратная мышца поясницы
- 3) задняя нижняя зубчатая
- 4) длиннейшая мышца спины

288. ОСОБЕННОСТИ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ:

- 1) имеют многочисленные клапаны
- 2) не имеют клапанов
- 3) имеют мощный мышечный слой
- 4) имеют слабый мышечный слой

289. ПРИЕМЫ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА НА ЛОПАТКЕ:

- 1) растяжение по контуру лопатки
- 2) разминание широчайшей мышцы
- 3) растяжение подостной и надостной мышц
- 4) подлопаточный

290. УРОВЕНЬ КОНЦЕВОГО ОТДЕЛА СПИННОГО МОЗГА МЕЖДУ:

- 1) первым и вторым поясничными позвонками
- 2) третьим и четвертым поясничными позвонками
- 3) четвертым и пятым поясничными позвонками
- 4) двенадцатым грудным и первым поясничным позвонком

- 291. ИДЕОМОТОРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ (МЫСЛЕННЫЕ ПОСЫЛКИ ИМПУЛЬСОВ К ДВИЖЕНИЮ) ЦЕЛЕСООБРАЗНЫ ПРИ:**
- 1) переломах трубчатых костей с длительной иммобилизацией
 - 2) переломах тазовых костей
 - 3) бронхитах
 - 4) заболеваниях сердца
- 292. ВОЗВЫШЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ ПОКАЗАНО ПРИ:**
- 1) отеках конечностей после травмы
 - 2) пневмонии
 - 3) холецистите
 - 4) венозной недостаточности нижних конечностей (варикозной болезни)
- 293. ЦЕЛЕСООБРАЗНЫЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА НА СТОРОНЕ МЫШЕЧНОЙ КОНТРАКТУРЫ:**
- 1) вибрационное поглаживание
 - 2) стабильная и лабильная непрерывистая вибрация
 - 3) растяжение
 - 4) рубление
- 294. ОСОБЕННОСТИ МАССАЖА ПРИ МИОПАТИИ:**
- 1) короткий однократно
 - 2) короткий двукратно, с перерывом между половинами процедуры
 - 3) длительный однократно
 - 4) длительный с перерывом между половинами процедуры
- 295. ПРИЕМ РАЗМИНАНИЯ ПРИ РАДИКУЛЯРНОМ БОЛЕВОМ СИНДРОМЕ:**
- 1) является сверхраздражителем
 - 2) вызывает обострение
 - 3) устраняет болевой синдром
 - 4) усиливает болевой синдром
- 296. ПОГЛАЖИВАНИЕ, КОТОРОЕ ОКАЗЫВАЕТ СЕДАТИВНОЕ, РАССЛАБЛЯЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ:**
- 1) поверхностное плоскостное
 - 2) глубокое обхватывающее
 - 3) в очень быстром темпе
 - 4) в медленном темпе
- 297. СПОСОБЫ СНИЖЕНИЯ СПАСТИЧНОСТИ МЫШЦ ПРИ ЦЕНТРАЛЬНЫХ ПАРАЛИЧАХ:**
- 1) тепловые процедуры
 - 2) криотерапия

- 3) медленный темп при массаже
- 4) быстрый темп при массаже

298. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРИЕМ В СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОБРАЗОВАНИЯ ПЛЕВРАЛЬНЫХ СПАЕК:

- 1) прием «растяжения грудной клетки»
- 2) сотрясение грудной клетки
- 3) сдавление грудной клетки
- 4) косвенная вибрация

299. ВЫБЕРИТЕ ОБЛАСТЬ ЛИЦА ДЛЯ МАССАЖА У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ ПНЕВМОНИЕЙ:

- 1) лоб
- 2) нос
- 3) носогубный треугольник
- 4) щеки

300. ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ИНТЕНСИВНОСТЬ МАССАЖА В НАЧАЛЕ КУРСА:

- 1) возраст
- 2) профессия, общее самочувствие
- 3) заболевание, стадия болезни
- 4) время приема пищи