



**ПРИМЕРНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ КОМПЛЕКСНОЕ ЗАДАНИЕ II ЭТАПА
регионального этапа Всероссийской олимпиады
профессионального мастерства обучающихся
по специальности среднего профессионального образования
34.02.01 Сестринское дело**

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инвариантная часть

«Базовый реанимационный комплекс»

№	Действия или параметр выполнения профессиональной деятельности	Критерий соответствия
I. Подготовка к процедуре		
1	Убедиться в безопасности себя и пострадавшего	Сказать вслух: «Я в безопасности! Пострадавший в безопасности!»
2	Убедиться в необходимости оказания помощи	1. Встряхнуть пострадавшего за плечи. 2. Обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» 3. Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»
3	Освободить дыхательные пути	1. Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего 2. Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки 3. Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути
4	Определить признаки жизни	1. Приблизить ухо к губам пострадавшего 2. Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки 3. Считать вслух до 10
5	Вызвать скорую помощь по алгоритму	1. Координаты места происшествия 2. Количество пострадавших 3. Пол 4. Примерный возраст 5. Состояние пострадавшего 6. Предположительная причина состояния 7. Объем Вашей помощи Пример: «Алло, скорая! Площадь Ленина д.1. Пострадавший один – мужчина около 30 лет, без сознания. Начинаю реанимационные мероприятия».
II. Выполнение процедуры		
1	Подготовка к закрытому массажу сердца (ЗМС)	1. Встать на колени сбоку от пострадавшего, лицом к нему 2. Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды 3. Основание ладони одной руки положить на середину грудины пострадавшего

		4. Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок
2	Выполнить ЗМС	Выполнить 30 компрессий груди, соблюдая правила 1. Руки спасателя вертикальны 2. Не сгибаются в локтях 3. Пальцы верхней кисти оттягивают вверх пальцы нижней 4. Компрессии отсчитываются вслух
3	Подготовка к искусственной вентиляции лёгких (ИВЛ)	1. Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего 2. 1-ым и 2-ым пальцами этой руки зажать нос пострадавшего 3. Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки 4. Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, набрать воздух в легкие
4	Выполнить ИВЛ	1. Обхватить губы пострадавшего своими губами 2. Произвести выдох в пострадавшего 3. Освободить губы пострадавшего на 1-2 сек 4. Повторить выдох в пострадавшего
5	Оценка эффективности реанимационных мероприятий	Соотношение ЗМС/ИВЛ (30:2) результат оценивается тренажёром
III. Окончание процедуры Оценка показателей тренажёра		
1	Оценка ИВЛ	Адекватный объем ИВЛ, % Адекватная скорость ИВЛ, %
2	Оценка ЗМС	Адекватная глубина ЗМС % Адекватная частота ЗМС % Адекватное положение рук при ЗМС % Полное высвобождение %