



**ПРИМЕРНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ КОМПЛЕКСНОЕ ЗАДАНИЕ II ЭТАПА**  
**регионального этапа Всероссийской олимпиады**  
**профессионального мастерства обучающихся**  
**по специальности среднего профессионального образования**  
**34.02.01 Сестринское дело**

**ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

**Инвариативная часть**

Технология выполнения простой медицинской услуги

**ПРИМЕНЕНИЕ ПУЗЫРЯ СО ЛЬДОМ**

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень практических действий</b>	<b>Форма представления</b>	<b>Примерный текст</b>	<b>Отметка о выполнении +/-</b>
1.	Установить контакт с пациентом: Поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	«Здравствуйте! Я медицинская сестра Меня зовут_ (ФИО)»	
2.	Попросить пациента представиться	Сказать	«Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?»	
3.	Сверить ФИО пациента с медицинской документацией	Выполнить/Сказать	«Пациент идентифицирован в соответствии с листом назначений»	
4.	Сообщить пациенту о назначении врача	Сказать	«Вам необходимо провести процедуру постановки пузыря со льдом»	
5.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать	«Вам назначена процедура постановки пузыря со льдом. Для проведения процедуры необходимо принять положение лежа на спине»	
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного	Сказать	«Вы согласны на выполнение данной процедуры?» «Пациент согласен на	

	согласия на предстоящую процедуру		выполнение данной процедуры»	
<b>Подготовка к процедуре</b>				
7.	Предложить или помочь пациенту занять удобное положение лежа на спине на кровати, и освободить от одежды нужный участок тела.	Сказать	«Займите, пожалуйста, удобное положение, лежа на спине и освободите от одежды нужный участок тела»	
8.	Обработать руки гигиеническим способом.	Сказать	«Обрабатываем руки гигиеническим способом»	
9.	Надеть нестерильные медицинские перчатки	Выполнить		
<b>Выполнение процедуры</b>				
10.	Положить пузырь на горизонтальную поверхность манипуляционного стола	Выполнить		
11.	Проверить температуру воды в емкости (+14-16°C) при помощи водного термометра	Выполнить/ сказать	«Температура воды в емкости (+14-16°C)»	
12.	Наполнить пузырь кусочками льда (имитация) из контейнера, добавить воды температурой +14-16°C	Сказать	Наполняю пузырь кусочками льда из контейнера и добавляю воду температурой +14-16°C	
13.	Слегка надавливая, вытеснить воздух, закрутить крышку пузыря	Выполнить		
14.	Проверить герметичность пузыря со льдом, перевернув над лотком	Выполнить/Сказать	«Герметичность пузыря сохранена»	
15.	Осушить пузырь со льдом одноразовой нестерильной салфеткой	Выполнить		
16.	Поместить использованную салфетку в емкость для отходов класса А	Выполнить		
17.	Обернуть пузырь со льдом одноразовой	Выполнить/Сказать	«Оборачиваем пузырь со льдом пленкой и	

	пеленкой и положить на нужный участок тела на 20 мин.		ставим на 20 минут на нужный участок тела»	
18.	Пузырь со льдом можно держать длительное время, но через каждые 20 минут необходимо делать перерывы по 15-20 минут.	Сказать	«При длительном применении через каждые 20 минут необходимо делать перерывы по 15-20 мину»	
19.	По мере таяния льда воду сливать и добавлять кусочки льда.	Сказать	«По мере таяния льда воду сливать и добавлять кусочки льда»	
20.	Контролировать состояние пациента, степень влажности пеленки.	Сказать	«Наблюдаю за состоянием пациента, степенью влажности пеленки»	
21.	Снять пузырь со льдом с тела пациента	Выполнить		
22.	Поместить одноразовую пеленку в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить		
23.	Салфеткой осушить кожу пациента.	Выполнить		
<b>Завершение процедуры</b>				
24.	Поместить салфетку в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить		
25.	Вылить воду из пузыря в раковину.	Сказать	Вылить воду из пузыря	
26.	Обработать пузырь методом двукратного протирания салфеткой с дезинфицирующим раствором с интервалом 15 минут.	Сказать	«Обрабатываем пузырь для льда методом двукратного протирания салфеткой с дезинфицирующим раствором с интервалом 15 минут»	
27.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Сказать	«Салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса «Б»	
28.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15	Сказать	«Обрабатываем рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания двукратно	

	минут методом протирания.		с интервалом 15 минут»	
29.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Сказать	«Салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса «Б»	
30.	Снять перчатки, поместить их в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить		
31.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать	«Обрабатываем руки при помощи кожного антисептика. Не сушить. Дожидаемся полного высыхания кожного антисептика.	
32.	Узнать у пациента его самочувствии	Сказать	«Как Вы себя чувствуете? Пациент чувствует себя удовлетворительно»	
33.	Сделать запись о выполненной процедуре в листе назначений	Выполнить		