



ПРИМЕРНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ КОМПЛЕКСНОЕ ЗАДАНИЕ II ЭТАПА
регионального этапа Всероссийской олимпиады
профессионального мастерства обучающихся
по специальности среднего профессионального образования
34.02.01 Сестринское дело

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Вариативная часть

Технология выполнения простой медицинской услуги

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА РУК

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерный текст	Отметка о выполнении +/-
1.	Поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Выполнить/Сказать	«Здравствуйте! Я медицинская сестра Меня зовут_ (ФИО)»	
2.	Сообщить о проводимой манипуляции	Сказать	«Мне необходимо провести гигиеническую обработку рук при помощи кожного антисептика»	
3.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать	«Цель: удаление загрязнений и снижение количества микроорганизмов до безопасного уровня (профилактика ИСМП). Обработка рук проводится кожным антисептиком в нестерильной зоне с соблюдением последовательности выполняемых действий».	
Подготовка к проведению процедуры				
4.	Объяснение техники и продолжительности процедуры	Сказать	«Каждое движение повторяем 5 раз. Руки на протяжении всей	

			процедуры должны быть увлажнены, при необходимости добавляем кожный антисептик и продолжаем обработку по алгоритму»	
5.	Нанести кожный антисептик на ладонь из флакона с кожным антисептиком.	Выполнить/Сказать	«Обработка рук кожным антисептиком производится после обработки рук жидким мылом и высушиванием одноразовыми бумажными полотенцами» «Объем кожного антисептика, наносимого на поверхность руки должна соответствовать инструкции применения (в среднем 3-5 мл), и должен покрывать всю поверхность руки»	
Выполнение процедуры				
6.	Потрите одну ладонь о другую ладонь.	Выполнить		
7.	Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы	Выполнить		
8.	Левой ладонью разотрите тыльную поверхность правой кисти, переплетая пальцы	Выполнил		
9.	Переплетите пальцы, растирая ладонью ладонь	Выполнить		
10.	Соедините пальцы в "замок", тыльной стороной согнутых пальцев растирайте кончики пальцев другой руки,	Выполнить		

	поменяйте руки			
11.	Охватите большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговым движением	Выполнить		
12.	Охватите большой палец правой руки левой ладонью и потрите его круговым движением	Выполнить		
13.	Круговым движением в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потрите левую ладонь	Выполнить		
14.	Круговым движением в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами левой руки потрите правую ладонь	Выполнить		
Завершение процедуры				
15.	Дождитесь полного высыхания кожного антисептика.	Выполнить/Сказать	«Не сушить. Дожидаемся полного высыхания кожного антисептика»	