

**ГБОУ СПО СК «Ставропольский базовый медицинский колледж»
Методический отдел**

Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины

«ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК И ЕГО ОКРУЖЕНИЕ»

Ставрополь, 2013 г.

ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК И ЕГО ОКРУЖЕНИЕ

Дисциплина «Здоровый человек и его окружение» относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального цикла.

ЦМК акушества и педиатрии

Председатель ЦМК О.Н. Германова

ЦМК узких клинических дисциплин

Председатель ЦМК Н.И. Серопова

Рабочая программа учебной дисциплины «Здоровый человек и его окружение» является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям:

060101 «Лечебное дело»:

Курс 1: 2 семестр

Цели и задачи дисциплины: обучающийся должен изучить основные анатомо-физиологические и психологические особенности человека, периоды жизнедеятельности человека и факторы риска развития болезней в разные возрастные периоды.

Содержание:

1. понятия «здоровье», «качество жизни», «факторы риска болезни»;
2. основные закономерности и правила оценки физического, нервно-психического и социального развития;
3. универсальные потребности человека в разные возрастные периоды;
4. параметры физиологического развития человека в разные возрастные периоды;
5. проблемы человека в разные возрастные периоды, связанные с дефицитом знаний, умений и навыков в области укрепления здоровья;
6. особенности сохранения и укрепления здоровья в разные возрастные периоды и вопросы планирования семьи.